

LEARNING BY COOKING

TEAMBUILDING WORKSHOPS



CAROLINE BIENERT

NUTRITIONIST



Durch gemeinsame Erlebnisse und Erfolge im Team werden durch die Teambuilding wichtige Eigenschaften wie Teamgeist, Kommunikation und Motivation trainiert und gestärkt.



ERNÄHRUNG - der Stoff, der zum Erfolg führt

Der Manager von heute muss viel können und arbeitet wie ein Hochleistungsathlet. Vitalität und Veränderungsbereitschaft sind Standard. Durch die Geschwindigkeit der sich verändernden Wettbewerbssituationen müssen sich Manager mit hoher Flexibilität extrem, sicher und schnell anpassen. Das tägliche Denken und Handeln soll geprägt sein von Kreativität, Neugier, Offenheit, Konzentration und Verlässlichkeit.

Alle Führungskräfte, Manager etc. wünschen sich das für ihre Unternehmen und Verantwortungsbereiche, ihre Mitarbeiter und ihre Teams.



LEARNING BY COOKING

TEAMBUILDING WORKSHOPS

Der Workshop besteht aus drei Modulen:

1. Teambuilding

2. Nutrition Classes

Die neueste Wissenschaft aus
Ernährung und Gesundheit

3. Cooking Classes

Gemeinsames Kochen,
Umsetzung der Nutrition Classes



Bekannt aus:

VOGUE InStyle *taff*

Die renommierte Nutritionist Caroline Bienert hat einen einzigartigen Teambuildungs-Workshop für Sie kreiert: „LEARNING by COOKING“.

A young woman with curly brown hair is smiling while wearing white earbuds and working on a laptop. She is in a bright, modern cafe or office setting. A white coffee cup is visible in the foreground. The background is softly blurred, showing other people and interior lights.

GESUND ZU SEIN...

...spielt auch am Arbeitsplatz eine große Rolle,
da dies unsere Produktivität und Leistung beeinflussen kann.



GESUNDHEIT IST WICHTIG

...da wir in der Lage sein wollen, uns voll und ganz unserer Arbeit zu widmen.



Gesund und glücklich zu sein –

DAS IST WONACH WIR MENSCHEN STREBEN

Ein herausragender Kundenservice hängt davon ab, ob die Arbeitskräfte gesund und glücklich sind, ob sie sich engagieren und mit Leidenschaft dabei sind. Wenn wir gesund und glücklich sind, werden wir alles, was wir tun automatisch mit mehr Enthusiasmus und Leidenschaft anpacken. Unsere Kunden werden sehen, dass wir stolz darauf sind, diese Marke und das Unternehmen, für das wir arbeiten, zu repräsentieren. Google und Apple sind gute Beispiele hierfür.

Vergleichen wir unsere Gesundheit mal mit einer Luxuskarosse. Wenn wir eine solchen Wagen besäßen, dann würden wir dessen „Leben“ natürlich verlängern wollen sowie dessen Leistung maximieren. Wir sollten alle unseren Körper behandeln wie eine Luxuskarosse. Wenn wir den Wagen zur Inspektion bringen, ihn am Laufen halten, uns um dessen Karosserie kümmern – dann sind wir in der Lage alles an Effizienz und Leistung dieses Wagens herauszuholen.





FÜHRUNGSKRÄFTE SIND SO ERFOLGREICH...

...weil sie nichts dem
Zufall überlassen.

Viele Aufgaben eines heutigen Unternehmen sind so umfangreich und komplex, dass sie sich nur im Team effizient lösen lassen.

Doch stellt sich Teamwork nicht von selbst ein - es muss gefördert werden. Erst wenn aus Zusammenarbeit wirklich eine Synergie wird, führt Teamleistung zum gewünschten Erfolg.

... und dann zeigen sich die

DIE MESSBAREN MEHRWERTE



Eine Produktivitätssteigerung
des Teams von **40%**

Prävention Gesundheit

Konzentriertere und gesündere Mitarbeiter

Klares Denken

Innovativere Mitarbeit



Unsere "LEARNING by COOKING" Teambildungs-Workshops schaffen die Grundlagen für ein ergebnisorientiertes Miteinander und helfen Ihnen, Teams zu höchster Produktivität zu führen.

Buchbar als Firmentraining oder Workshop an Ihrem Wunschort.

Bitte nehmen Sie zur Terminabstimmung und Besprechung der Inhalte für Ihren Teambildungsworkshop kurz und unverbindlich Kontakt mit uns auf unter:

welcome@carolinebienert.com



CAROLINE BIENERT

NUTRITIONIST

welcome@carolinebienert.com

www.CarolineBienert.com